



GINÁSTICA 2021/2022

Ginásio do CCD Braga



horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
9h30	ginástica 60+			ginástica 60+	
10h30	localizada		pilates	pilates	localizada
11h30					
12h15		localizada	pilates	balance	
12h45	pilates				
18h30	yoga	pilates		localizada	
19h30	treino funcional		balance	pilates	hiit
20h30					yoga

EXCLUSIVO A ASSOCIADOS

capacidade limitada a um número mínimo de 3 e máximo de 7 por aula

1 vez por semana | 17,00€

2 vezes por semana | 23,00€

yoga: 1 vez por semana | 20,00€

2 vezes por semana | 30,00€

inscrições e mais informação através dos números

CCD Braga: 253279316 | Prf. Catarina: 963916765

