# GINÁSTICA 2025/2026

## Ginásio do CCD Braga

| horário | segunda-feira | terça-feira | quarta-feira | quinta-feira | sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h30 | | | | | localizada |
| 9h30 | localizada | | | | pilates 9h45 |
| 10h30 | localizada | | pilates | pilates | |
| 11h30 | | | | | |
| 12h15 | pilates 12h00 | | localizada | | |
| 12h45 | pilates | | | | balance |
| 17h30 | balance | | | pilates 17h00 | |
| 18h30 | balance | pilates | | localizada | |
| 19h30 | localizada | | balance 19h15 | pilates | |

**EXCLUSIVO A ASSOCIADOS**

**capacidade limitada a um número mínimo de 4 e máximo de 10 por aula**

1 vez por semana | 20,00€ 2 vezes por semana | 26,00€ 3 vezes por semana| 28,00€

**inscrições e mais informação através dos números**

**CCD Braga: 253279316** (chamada para rede fixa nacional) **| Prf. Catarina: 963916765** (chamada para rede móvel nacional)